Datum: 08.04.2020.

Predmet: Bosanski jezik i književnost

Nastavna jedinica: **IKT: Vezeni most – N.K.Hadžić**

*Čitanka* 5, str.23.

Ukucat ćeš na youtubu slijedeći link i pažljivo saslušati čitanje pjesme „Vezeni most“ Nasihe Kapidžić-Hadžić.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3pY0WcE_oE>

Odgovori na postavljena pitanja i uradi zadatke.

1. Prepiši bilješku o piscu.
2. Šta je lirska pjesma?
3. Kako razumiješ naslov pjesme?
4. Šta znaš o mostovima?
5. Kakvu ulogu oni imaju?
6. Hoće li te ovaj most odvesti u ljepotu prirode?
7. Šta je to vez?
8. Kad se zagledaš u list, možeš li na njemu vidjeti konac i vez?
9. Po čemu su početak i kraj pjesme slični, a po čemu različiti?
10. Šta povezuje sunce i lišće? (Ima li sunce neke veze s rastom lišća, i kakve, ako ima?)
11. Gdje te pjesnikinja stvarno poziva?
12. Šta je mašta?
13. Postoji li u tvojoj mašti mjesto gdje je sve lijepo i ugodno?
14. Ilustracija.

Domaća zadaća:

Izdvoji iz pjesmice po 5 imenica, glagola i pridjeva.

Datum: 08.04.2020.

Predmet: TiZO

Nastavna jedinica: **Žongliranje lopte**

<https://www.youtube.com/watch?v=qFOUmgyycyc>

Žongliranja (privikavanje na loptu) po podlozi Privikavanje na loptu uključuje pomoćne tehničke elemente pomoću kojih se nogometni početnik privikava na loptu. Baratanje loptom na podlozi još k tome nogom, nije prirodno kretanje i potrebno ga je naučiti. Raznim vjeţbama, u kojima dolazi do čestog kontakta raznih dijelova stopala i lopte, razvija se fini osjećaj za loptu što će početniku pomoći da lakše ovlada nekim tehničkim elementom koji se izvode stopalom i loptom po podlozi. Postiţe se sljedećim vjeţbama: - "rolanje" lopte Ďonom u mjestu naprijed-natrag - "rolanje" lopte Ďonom lijevo-desno - kombinirano "rolanje" Ďonom naprijed-natrag i lijevo-desno - "rolanje" lopte natrag i dočekivanje lopte unutrašnjom stranom stopala iste noge - "rolanje" lopte natrag jednom nogom i dočekivanje lopte unutrašnjom stranom stopala druge noge - pravocrtno "rolanje" lopte - polukruţno i kruţno "rolanje" lopte - "rolanje" cik-cak - naizmjenični skretanje lopte lijevo-desno unutrašnjom stranom stopala lijevom i desnom nogom - skretanje lopte lijevo-desno jednom nogom unutrašnjom i vanjskom stranom stopala - "ćuškanje" lopte koja se kreće cik-cak vanjskim i unutrašnjim hrptom stopala - razne predvjeţbe driblinga i fintiranje itd.

Napomena: Početnici vjeţbe mogu izvoditi različitim loptama: tenis-lopticama, gumenim loptama ili manjim i većim koţnim loptama. Te vjeţbe kod početnika razvijaju kinestetički osjećaj za loptu po podlozi, kao i specifičnu koordinaciju s loptom po podlozi.