**U SUSRET RAMAZANU**

Ramazan je deveti mjesec u [islamskom kalendaru](https://hr.wikipedia.org/wiki/Islamski_kalendar).To je za muslimane sveti mjesec jer je u njemu počela Objave [Kurana](https://hr.wikipedia.org/wiki/Kuran), u [mubarek noći Kadra](https://hr.wikipedia.org/wiki/Islamski_blagdani). U toku ramazana muslimanima je zabranjeno ratovanje, a strogo naređen [post](https://hr.wikipedia.org/wiki/Post).

Ramazanski [post](https://hr.wikipedia.org/wiki/Post) je treći od pet stupova [Islama](https://hr.wikipedia.org/wiki/Islam) islamskih šarta:

1.KELIME I ŠEHADE

2.NAMAZ OBAVLJATI

3.POSTITI MJESECRAMAZAN

4.DAVATI ZEKAT

5.OBAVITI HADŽ

Za vrijeme Ramazana posti se od zore do zalaska sunca zabranjeno konzumiranje bilo kakve hrane, pića (uključujući i vodu), te seksualni odnosi i pušenje duhana.

Ako se nešto u zaboravu pojede ili popije, to ne kvari post, uz uvjet da vjernik s time prestane čim se prisjeti da posti.

Koristi posta:

1. Post je vježba izdržljivosti, snage volje i vjere. Musliman odlučuje postiti da bi ispunio obvezu prema Alahu i tako učvršćuje svoj karakter uskraćujući sebi ispunjenje osnovnih ljudskih potreba: za jelom i pićem.
2. Post je sredstvo solidarnosti sa onima koji žeđaju i gladuju zbog siromaštva, a ne svojom voljom.
3. Post je u službi zdravlja. Smatra se da se uz post tijelo lakše očisti od nagomilanih štetnih tvari.

**Post čovjeku višestruko koristi: pojačava mu bogobojaznost i zahvalnost Allahu, oplemenjuje dušu, jača volju, duh i razum, poništava grijehe,**

**štiti od Vatre, ojačava strpljivost, čuva emanete (sluh, vid, jezik,**

**spolni organ i dr.), čuva mentalno i fizičko zdravlje.**

Allahov Poslanik, s.a.v.s,. je rekao:

*- Pet namaza i Džuma do džume i Ramazan do Ramazana brišu učinjene grijehe između njih ako se čuva velikih.*